

LA CURIOSITA'

Fumo, alcol, obesità: i laboratori dell'Usl contro le dipendenze

QUEST'ANNO il *Festival Filosofia* ospita tre laboratori creativi a cura dell'Azienda Usl di Modena. Tema: le sfide per la salute. Nei laboratori si svolgeranno test e prove pratiche per parlare di come contrastare fumo, alcol e doping. Non andare in fumo andrà a 'caccia' dei fumatori per le piazze e li sfiderà ad abbandonare un vizio pericoloso e nocivo. Si potranno fare semplici test sulla dipendenza da fumo e misurare i livelli di intossicazione, oltre a ricevere informazioni sulle strutture cui rivolgersi per smettere di fumare. Meno alcol è meglio ricorderà la pericolosità di una sostanza di uso comune, che ogni anno purtroppo è causa di decessi. Per sconfiggerne il consumo eccessivo, è necessario scommettere sulla capacità dei cittadini di riconoscere i rischi. Con l'aiuto di medici e altri professionisti sanitari, si potranno eseguire test con l'etilometro o simulare, mediante occhiali distorcanti, la capacità di visione in stato di ebbrezza. Lotta all'obesità è il terzo laboratorio creativo che incentra le sue attività sull'importanza di vivere in modo sano per contrastare i problemi di salute legati ad un peso corporeo eccessivo. Si potranno fare test e giochi sulle abitudini alimentari e sul proprio stato nutrizionale, ricevendo consigli personalizzati. Al centro di questo laboratorio test di destrezza fisica, ad esempio, memorizzare e ripetere un aforisma filosofico mentre si fanno attività motorie. Grazie alla proficua collaborazione con Coldiretti Modena, ad ogni cittadino che parteciperà ai laboratori creativi dell'Ausl verrà offerto della frutta, simbolo di una sana alimentazione.

